



diese woche



Woche 16.03.2026 – 22.03.2026

2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor- suppe	Broccolicremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Reis (i)	Tomaten- suppe(3,a,a1,g,i)	Gemüsebouillon mit Flädle (a,a1,c,g)	Orangen- Karotten- cremesuppe(3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Julienne (i)	Kartoffel- Cremesuppe (3,a,a1,g,i)
Hausmanns-Kost	Leberknödel vom Schwein (a,a1,c) mit dunkler Specksoße (2,3,8)(a,a1,c,g) dazu Kartoffelpüree (g) und Sauerkraut	Deftiger Linseneintopf (2,3,8)(i) 0 mit einem Geflügelwiener (2,3,8) 0	Thüringer Bratwurst mit Bratensoße dazu Zwiebelpüree und Wirsinggemüse	Hähnchenschenkel mit Currysauce (a,a1,a2,i,f) dazu Kartoffelstampes und Brokkoli Gemüse	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (a,a1,d,k) Kartoffelpüree(g) und mediterranem Gemüse	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch	Schinkebnkrustenbraten mit Malzbiersauce dazu Kartoffelklösse und Bayrisch Kraut
Leicht und Lecker	Hühnerfrikassée mit Champignons, Spargel und Karotten (1)(a,a1,a3,g,j) dazu Langkornreis	Gedünstetes Seelachsfilet an einer leichten Senfsoße dazu Petersilienkartoffeln und Karottengemüse	Putenrollbraten mit Geflügelrahmsoße (a,a1,g) dazu Nudeln und ein Salat vom Buffet (wird gewogen)	Klopse "Königsberger Art" (a,a1,c) mit Kapernsoße Gemüsereis und einem Salat vom Buffet (wird gewogen)	leicht gebräunte Geflügelbratwurst(3,8)(j) dazu Thymiansoße (a,a1,a3,f,i) Kräuterspätzle (a,a1,a3,c) und Kohlrabi natur	Kürbisgulasch mit Schweinefleisch dazu Kräuterschupfnudeln	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße (a,a1) dazu Reis und Zucchini-gemüse
Aus dem Garten	Gebackene Karottenecken mit Kräuterquark(g) und Bulgur(a) dazu ein Salat vom Buffet (wird gewogen)	Nudel-Spinat- Auflauf mit fruchtiger Paprikasauce	Vanille-Milchreis mit Zimt und Sauerkirschen	Moussaka mit Paprika, Kartoffeln, Auberginen und Feta dazu Paprikasauce	Spaghetti (a,a1) mit Tomatensoße (a,a1) dazu ein Salat vom Buffet (wird gewogen)	Vegetarischer Gemüseintopf mit einem Brötchen (a,a1)	Kohlroulade mit vegetarischer Füllung an Kümmelsoße dazu Salzkartoffeln
Dessert	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



KW12

In unserer Aktionstheke bieten wir diese Woche an:

16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026	Montag bis Freitag zusätzlich:	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Schwedische Köttbullar in Rahmsoße, Preiselbeeren und Püree	gebratenes Rotbarschfilet "Africa Style" mit Tomate und Banane dazu "gesmoorde Rys"	"Asado con Chimichurri" Grillteller vom Schwein und Hähnchen an Chimichurrisoße dazu eine Ofenkartoffel und Dip	Orientalische "Baba Ganoush" Auberginencreme mit Tomatensalat und Fladenbrot	Indisches Linsen-Spinat-Curry auf Hirse- Pilaw	mediterranes Grillgemüse	Pommes Frites
MA: 5,50 € Besucher: 6,50 €	MA: 6,90 € Besucher: 7,90 €	MA: 7,50 € Besucher: 8,50 €	MA: 4,50 € Besucher: 5,50 €	MA: 4,30 € Besucher: 5,30 €	MA: 2,20 € Besucher: 2,50 €	MA: 1,50 € Besucher: 1,80 €

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



Woche 23.03.2026– 29.03.2026

	3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor- suppe		Zucchini-cremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Reis (i)	Garten-Gemüsesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln (a,a1,i)	Blumenkohl-Curry-Creme- Suppe(3,a,a1,g,i)	Möhren- Cremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebouillon mit Faden- nudeln & Julienne Gemüse (a,a1,i)
Vollkost		Rinderhacksteak mit Senfsoße (a,a1,a3,f,i,j) dazu Salzkartoffeln und Buttererbsen (g)	Spaghetti (a,c) Bolognese vom Rind und geriebenem Käse(g)	Rostbratwurst an herzhafter Soße (a,a1,a3,f,g,i) dazu Rosmarinkartoffeln und Speckbohnen (1,3,5)(l)	Saarländische Geheiratete in Specksoße dazu ein Beilagensalat (wird gewogen)	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Gebratener Fleischkäse (2,3) mit Bratensoße (a,a1,a3,f,i) dazu Röstitaler und Rahmwirsing (a,a1,a3)	Kohlroulade (a,a1,c,i) an einer dunklen Kümmelsoße (2,3,8)(a,a1,a3,f,i) dazu Kartoffeln
Leichte Vollkost		Fitness-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch und heller Soße dazu Kräuterreis	Fischroulade "Mykonos" mit Balkankäse gefüllt (d,g) an Gemüsesoße dazu Kartoffelpüree	Schweinebraten mit Bratensoße (a,a1,a3,f,i) dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	Hähnchensteak in Kokos-Curry-Soße (a,a1,g,i) dazu Kräuterreis und Karottengemüse	Farfalle (a,c) mit Kürbis- Ragout	Gemüse Eintopf mit Nudeln (a,a1,c,i) und Rindfleisch	Gulasch vom Schwein mit Champignons dazu Nudeln(a,c) und Vitalgemüse
Vegetarisch		Polenta-Spinat- Knuspertasche (a,a1,g) Kräuter-Bulgur und Mischgemüse in Rahm (g)	Blumenkohlbratling mit Kräutersoße dazu Spätzle und ein Beilagensalat (wird gewogen)	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese dazu ein Beilagensalat (wird gewogen)	Cous-Cous- Gemüsepfanne an orientalischer Paprikasoße	Kaiserschmarrn (a,a1,c,g) mit Vanillesoße (g) und Pflaumenkompott	Semmelknödel (a,c,g) auf Waldpilzragout (a,c) dazu Bohnensalat	Bandnudeln(a,g) Mediterran mit Spinat, Tomaten und grünem Pesto (g)
Dessert		Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



In unserer Aktionstheke bieten wir diese Woche an:

23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026	KW13	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag bis Freitag zusätzlich:	
hausgemachter Rindfleischsalat mit Bratkartoffeln MA: 5,90 € Besucher: 6,90 €	Hähnchen- Kebab- Teller mit Tomate, Gurke und Krautsalat dazu Knoblauch- Dip MA: 5,90 € Besucher: 6,90 €	"Coq au vin" geschmorte Hähnchenkeule in Rotweinsoße MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €	Schweineschnitzel mit Bärlauchkruste MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €	Caneloni mit Spinat- Ricotta- Füllung dazu Tomatensoße und mit Käse überbacken MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €	Frühlingsgemüse	Pommes Frites
					MA: 2,20 € Besucher: 2,50 €	MA: 1,50 € Besucher: 1,80 €

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang