



diese woche



Woche 22.04.2024– 28.04.2024

2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor- suppe	Broccolicremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Reis (i)	Tomaten- suppe(3,a,a1,g,i)	Gemüsebouillon mit Flädle (a,a1,c,g)	Orangen- Karotten- cremesuppe(3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Julienne (i)	Kartoffel- Cremesuppe (3,a,a1,g,i)
Vollkost	Leberknödel vom Schwein (a,a1,c) mit Specksoße (2,3,8)(a,a1,c,g) dazu Kartoffelpüree (g) und Sauerkraut	Deftiger Linseneintopf (2,3,8)(i) mit einem Geflügelwiener (2,3,8)	Thüringer Bratwurst mit Bratensoße dazu Zwiebelpüree und Wirsinggemüse	Kasslerbraten (2,3,8) mit Bratensoße dazu Salzkartoffeln und sauren Bohnen	Pangasiusfilet in der Knusperpanade mit Remoulade dazu Reis und Erbsengemüse	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch	Sauerbraten mit Schnittlauch-Kartoffeln und Apfel-Rotkohl (3,5)(g,i)
Leichte Vollkost	Hühnerfrikassée mit Champignons, Spargel und Karotten (1)(a,a1,a3,g,j) dazu Langkornreis	Gedünstetes Seelachsfilet an einer mediterranen Soße dazu Ebly-Weizen und Vichy-Karotten	Putenkeulenbraten mit GeflügelrahmsöÙe (a,a1,g) dazu Nudeln und einem Beilagensalat	Klopse "Königsberger Art" (a,a1,c) mit KapernsoÙe Gemüsereis und einem Beilagensalat	Geflügelbratwurst leicht gebräunt (3,8)(j) dazu ThymiansöÙe (a,a1,a3,f,i) Kräuterspätzle (a,a1,a3,c) und Kohlrabi natur	Nackenbraten vom Schwein mit ChampignonrahmsöÙe (a,a1,a3,f,g,i) dazu Kartoffeln und Blumenkohl natur	Hähnchenbrustfilet mit TomatensoÙe (a,a1) dazu Reis und Zucchini-gemüse
Vegetarisch	Paniertes Käseschnitzel (1,3)(a,a1,c,g) auf PaprikarahmsöÙe (a,a1,a3,c,g) dazu Bulgur und einem Beilagensalat	Vegetarische Frühlingsrolle dazu Mie-Nudeln und Asia-Gemüse in süÙ-saurer SoÙe	Vanille-Milchreis mit Zimt und Sauerkirschen	Moussaka mit Paprika, Kartoffeln, Auberginen und Feta dazu TomatensoÙe	Spaghetti (a,a1) mit TomatensoÙe (a,a1) dazu ein Beilagensalat	Vegetarischer Gemüseintopf mit einem Kaiserbrötchen (a,a1)	Vegetarische Kohlroulade an KümmelsoÙe dazu Salzkartoffeln
Dessert	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



KW17

In unserer Aktionstheke bieten wir diese Woche an:

22.04.2024 Montag	23.04.2024 Dienstag	24.04.2024 Mittwoch	25.04.2024 Donnerstag	26.04.2024 Freitag	Montag bis Freitag zusätzlich:	
<p>Falafel (8 Bällchen) auf Gemüsebulgur dazu hausgemachter Tzaziki</p> <p>MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>Crispy Chicken Burger (Hähnchen-Patty, Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse und leckeres Mango-Chili-Chutney)</p> <p>MA: 5,20 € Besucher: 6,20 €</p>	<p>Cannelloni mit Ricotta-Spinat- Füllung und Tomatensauce</p> <p>MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>Hausgemachtes Schnitzel mit Paprikasauce</p> <p>MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>Wrap mit gebrillten Hähnchenstreifen, Salat, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln und Guacamole</p> <p>MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>Kartoffel- Frischkäsetaschen (2 Stück) MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>Pommes Frites MA: 1,40 € Besucher: 1,70 €</p>
Montag bis Freitag zusätzlich:						
						<p>gebrilltes Mediterranes Gemüse MA: 1,40 € Besucher: 1,70 €</p>

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



Woche 29.04.2024 – 05.05.2024

3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor- suppe	Zucchini-cremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Reis (i)	Garten-Gemüsesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln (a,a1,i)	Blumenkohl-Curry-Creme (3,a,a1,g,i)	Möhren- Cremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebouillon mit Faden- nudeln & Julienne Gemüse (a,a1,i)
Vollkost	Rinderhacksteak mit Senfsoße (a,a1,a3,f,i,j) dazu Salzkartoffeln und deftiger Grünkohl (2,3,8)(a,a1,a4)	Bauerneintopf mit Gemüse (2,3,5,8)(i,l) dazu ein Wiener	Rostbratwurst mit Rosmarinsoße (a,a1,a3,f,g,l) dazu Nudeln und Speckbohnen (1,3,5)(l)	Geschnetzeltes vom Rind mit Paprika, Champignons und Zwiebeln dazu Nudeln und Marktgemüse	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Gebratener Fleischkäse (2,3) mit Bratensoße (a,a1,a3,f,i) dazu Röstitaler und Rahmwirsing (a,a1,a3)	Kohlroulade (a,a1,c,i) an einer dunklen Specksoße (2,3,8)(a,a1,a3,f,i) dazu Kartoffeln
Leichte Vollkost	Fitness-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch und heller Soße dazu Kräuterreis	Fischroulade "Mykonos" mit Balkankäse gefüllt (d,g) an Gemüsesoße dazu Kartoffelpüree	Schweinenackenbraten mit Bratensoße (a,a1,a3,f,i) dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	Hähnchensteak in Kokos-Curry-Soße (a,a1,g,i) dazu Kräuterreis und Karottengemüse	Spaghetti mit einer leichten Bolognese vom Rind	Gemüseeintopf mit Nudeln (a,a1,c,i) und Rindfleisch	Gulasch vom Schwein mit Champignons dazu Kartoffeln und Vitalgemüse
Vegetarisch	Polenta-Spinat- Knuspertasche (a,a1,g) Kräuter-Bulgur und Mischgemüse in Rahm (g)	Blumenkohlbratling mit Kräutersoße dazu Spätzle und ein Beilagensalat	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese dazu ein Beilagensalat	Cous-Cous- Gemüsepfanne	Germknödel mit Pflaumenfüllung (a,a1,c,g) mit Vanille-Zimtsoße (g)	"Minestrone" Italienischer Gemüseeintopf mit Tomaten und Nudeln (a,a1,c) dazu ein Kaiserbrötchen (a,a1)	Bandnudeln mit Waldpilzragout
Dessert	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



KW18

In unserer Aktionstheke bieten wir diese Woche an:

29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024	Montag bis Freitag zusätzlich:	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
<p>"Mexico-Wrap" gefüllt mit Chili Con Carne und mit Käse überbacken</p> <p>MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>BBQ-Burger (Rinderpatty, Eisbergsalat, Gurken, Tomate, Käse Bacon und BBQ-Sauce)</p> <p>MA: 5,90 € Besucher: 6,90 €</p>	<p>1. Mai Feiertag</p>	<p>Rote oder Weiße Currywurst mit Currysorten vom Gewürzamt "Ingo Holland" an fruchtiger Tomatensauce</p> <p>MA: 2,80 € Besucher: 3,80 €</p>	<p>Putenschnitzel mit Zitrone</p> <p>MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>Paprika-Zwiebel- Gemüse</p> <p>MA: 1,40 € Besucher: 1,70 €</p>	<p>Pommes Frites</p> <p>MA: 1,40 € Besucher: 1,70 €</p>
					<p>Mozzarella- Sticks (5 Stück) mit Sweet Chili Dip MA: 4,20 € Besucher: 5,20 €</p>	

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang

