



diese woche



Woche 29.04.2024 – 05.05.2024

3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor- suppe	Zucchini-cremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Reis (i)	Garten-Gemüsesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln (a,a1,i)	Blumenkohl-Curry-Creme (3,a,a1,g,i)	Möhren- Cremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebouillon mit Faden- nudeln & Julienne Gemüse (a,a1,i)
Vollkost	Rinderhacksteak mit Senfsoße (a,a1,a3,f,i,j) dazu Salzkartoffeln und deftiger Grünkohl (2,3,8)(a,a1,a4)	Bauerneintopf mit Gemüse (2,3,5,8)(i,l) dazu ein Wiener	Rostbratwurst mit Rosmarinsoße (a,a1,a3,f,g,l) dazu Nudeln und Speckbohnen (1,3,5)(l)	Geschnetzeltes vom Rind mit Paprika, Champignons und Zwiebeln dazu Nudeln und Marktgemüse	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Gebratener Fleischkäse (2,3) mit Bratensoße (a,a1,a3,f,i) dazu Röstitaler und Rahmwirsing (a,a1,a3)	Kohlroulade (a,a1,c,i) an einer dunklen Specksoße (2,3,8)(a,a1,a3,f,i) dazu Kartoffeln
Leichte Vollkost	Fitness-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch und heller Soße dazu Kräuterreis	Fischroulade "Mykonos" mit Balkankäse gefüllt (d,g) an Gemüsesoße dazu Kartoffelpüree	Schweinenackenbraten mit Bratensoße (a,a1,a3,f,i) dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	Hähnchensteak in Kokos-Curry-Soße (a,a1,g,i) dazu Kräuterreis und Karottengemüse	Spaghetti mit einer leichten Bolognese vom Rind	Gemüseeintopf mit Nudeln (a,a1,c,i) und Rindfleisch	Gulasch vom Schwein mit Champignons dazu Kartoffeln und Vitalgemüse
Vegetarisch	Polenta-Spinat- Knuspertasche (a,a1,g) Kräuter-Bulgur und Mischgemüse in Rahm (g)	Blumenkohlbratling mit Kräutersoße dazu Spätzle und ein Beilagensalat	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese dazu ein Beilagensalat	Cous-Cous- Gemüsepfanne	Germknödel mit Pflaumenfüllung (a,a1,c,g) mit Vanille-Zimtsoße (g)	"Minestrone" Italienischer Gemüseeintopf mit Tomaten und Nudeln (a,a1,c) dazu ein Kaiserbrötchen (a,a1)	Bandnudeln mit Waldpilzragout
Dessert	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



KW18

In unserer Aktionstheke bieten wir diese Woche an:

29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024	Montag bis Freitag zusätzlich:	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
<p>"Mexico-Wrap" gefüllt mit Chili Con Carne und mit Käse überbacken</p> <p>MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>BBQ-Burger (Rinderpatty, Eisbergsalat, Gurken, Tomate, Käse Bacon und BBQ-Sauce)</p> <p>MA: 5,90 € Besucher: 6,90 €</p>	<p>1. Mai Feiertag</p>	<p>Rote oder Weiße Currywurst mit Currysorten vom Gewürzamt "Ingo Holland" an fruchtiger Tomatensauce</p> <p>MA: 2,80 € Besucher: 3,80 €</p>	<p>Putenschnitzel mit Zitrone</p> <p>MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €</p>	<p>Paprika-Zwiebel- Gemüse</p> <p>MA: 1,40 € Besucher: 1,70 €</p>	<p>Pommes Frites</p> <p>MA: 1,40 € Besucher: 1,70 €</p>
					<p>Mozzarella- Sticks (5 Stück) mit Sweet Chili Dip MA: 4,20 € Besucher: 5,20 €</p>	

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



Woche 06.05.2024– 12.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
4							
Vor- suppe	Broccolicremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Faden- nudeln (a,a1,i)	Selleriecremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebouillon mit Backerbsen (a,a1,c,g,i)	Tomatencremesuppe (3,a,a1,g,i)	Möhren-Ingwer-Creme (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Flädle (a,a1,c,g,i)
Voll- kost	Lyonerpfanne mit Paprika, Zwiebeln und Bratkartoffeln	Seelachsschnitte "à la Bordelaise" dazu Püree und Ratatouille	Schaales mit Speck, dazu Apfelmus	Spießbraten vom Schwein mit dunkler Soße dazu Salzkartoffeln und Speckbohnen	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit einer Champignon-Rahmsoße dazu Nudeln und Erbsengemüse	Rindswurst mit Bratensoße dazu Kartoffelpüree und Grünkohl	Putenschnitzel mit Balsamico-Soße dazu Kräuterkartoffeln und Rosenkohl
leichte Kost	Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße dazu Petersilienreis und Selleriegemüse	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Nudeln	Gulasch vom Schwein mit Spätzle (c) und Blumenkohl naturell	gekochtes Rindfleisch mit einer Meerrettichsauce dazu Boullionkartoffeln	Gedünstetes Pangasiusfilet mit Senfsoße dazu Reis und Karottengemüse	Hühnersuppentopf mit Nudeln (g)(a,a1,c,i) und Kaiserbrötchen (a,a1)	Geschnetzeltes vom Schwein mit Kräuterspätzle und Kaisergemüse
Vegetarisch	Vegetarische Maultaschen mit Gemüsefüllung und Gemüesoße	Champignon- Blätterteigtasche mit Kräutersoße mit Salzkartoffeln	Sellerie-Knusperschnitte (a,l) mit Thymian-Tomatensoße mit Schupfnudeln	Tortellini mit einer Gemüse-Kräutersoße	Spinat-Puffer mit Kräuterquark mit Salzkartoffeln	Vegetarischer Kartoffel-Möhren- Eintopf mit Lauch (g,i)	Gemüselasagne mit einer Tomaten-Kräutersoße
Dessert	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



KW19

In unserer Aktionstheke bieten wir diese Woche an:

06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024	Montag bis Freitag zusätzlich:	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Schweinefiletspieß vom Grill mit Paprika und Champignons	Cheeseburger (Rinderpatty, Eisbersalat, Gurken, Tomaten, Käse und Burgersauce)	Spargel- Pasta mit getrockneten Tomaten und Pinienkernen	Hausgemachtes Putenschnitzel mit Zitrone	Zanderfilet unter der Kräuterkruste	Pommes Frites	Neue Kartoffeln
MA: 5,20 € Besucher: 6,20 €	MA: 5,90 € Besucher: 6,90 €	Ma: 4,90 € Besucher: 5,90 €	MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €	MA: 6,50 € Besucher: 7,50 €	MA: 1,40 € Besucher : 1,70 €	MA: 1,40 € Besucher :1,70 €
					Portion Spargel (ca. 200g) mit Sauce Hollandaise	Portion roher und gekochter Schinken
					MA: 7,50 € Besucher : 8,50 €	MA: 2,90 € Besucher : 3,90 €

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang

