



diese woche



Woche 03.11.2025– 09.11.2025

3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor- suppe	Zucchini-cremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Reis (i)	Garten-Gemüsesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln (a,a1,i)	Blumenkohl-Curry-Creme- Suppe(3,a,a1,g,i)	Möhren- Cremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebouillon mit Faden- nudeln & Julienne Gemüse (a,a1,i)
Vollkost	Rinderhacksteak mit Senfsoße (a,a1,a3,f,i,j) dazu Salzkartoffeln und Buttererbse (g)	Spaghetti (a,c) Bolognese vom Rind und geriebenem Käse(g)	Rostbratwurst an herzhafter Soße (a,a1,a3,f,g,l) dazu Rosmarinkartoffeln und Speckbohnen (1,3,5)(l)	Saarländische Geheiratete in Specksoße dazu ein Beilagensalat (wird gewogen)	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Gebratener Fleischkäse (2,3) mit Bratensoße (a,a1,a3,f,i) dazu Röstitaler und Rahmwirsing (a,a1,a3)	Kohlroulade (a,a1,c,i) an einer dunklen Kümmelsoße (2,3,8)(a,a1,a3,f,i) dazu Kartoffeln
Leichte Vollkost	Fitness-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch und heller Soße dazu Kräuterreis	Fischroulade "Mykonos" mit Balkankäse gefüllt (d,g) an Gemüsesoße dazu Kartoffelpüree	Schweinebraten mit Bratensoße (a,a1,a3,f,i) dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	Hähnchensteak in Kokos-Curry-Soße (a,a1,g,i) dazu Kräuterreis und Karottengemüse	Farfalle (a,c) mit Kürbis- Ragout	Gemüse Eintopf mit Nudeln (a,a1,c,i) und Rindfleisch	Gulasch vom Schwein mit Champignons dazu Nudeln(a,c) und Vitalgemüse
Vegetarisch	Polenta-Spinat- Knuspertasche (a,a1,g) Kräuter-Bulgur und Mischgemüse in Rahm (g)	Blumenkohlbratling mit Kräutersoße dazu Spätzle und ein Beilagensalat (wird gewogen)	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese dazu ein Beilagensalat (wird gewogen)	Cous-Cous- Gemüsepfanne an orientalischer Paprikasoße	Kaiserschmarrn (a,a1,c,g) mit Vanillesoße (g) und Pflaumenkompott	Semmelknödel (a,c,g) auf Waldpilzragout (a,c) dazu Bohnensalat	Bandnudeln(a,g) Mediterran mit Spinat, Tomaten und grünem Pesto (g)
Dessert	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



KW45

In unserer Aktionstheke bieten wir diese Woche an:

03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025	KW45	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag bis Freitag zusätzlich:	
Pikante Kastanien-Nudelpfanne mit frischen Pilzen	Salbei-Hähnchen auf geschmortem Herbstgemüse	Hausgemachtes Schweineschnitzel mit Zitrone	Rote oder Weiße Currywurst mit Currysorten vom Gewürzamt "Ingo Holland" an fruchtiger Tomatensauce	gebratener Lachs mit grünen Bandnudeln und einer leckeren Weißweinsauce	Kürbis- Gemüse	Pommes Frites
MA: 5,20 € Besucher: 6,20 €	MA: 6,90 € Besucher: 7,90 €	MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €	MA: 2,80 € Besucher: 3,80 €	MA: 7,90 € Besucher: 8,90 €	MA: 2,20 € Besucher: 2,50 €	MA: 1,50 € Besucher: 1,80 €

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



Woche 10.11.2025 – 16.11.2025

4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor- suppe	Broccolicesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Faden- nudeln (a,a1,i)	Selleriecremesuppe (3,a,a1,g,i)	Gemüsebouillon mit Backerbsen (a,a1,c,g,i)	Tomatencremesuppe (3,a,a1,g,i)	Möhren-Ingwer-Creme (3,a,a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Flädle (a,a1,c,g,i)
Voll- kost	Lyonerpfanne mit Paprika, Zwiebeln und Bratkartoffeln dazu ein Salat vom Buffet (wird gewogen)	Seelachsschnitte "à la Bordelaise" (a,c,d) dazu Püree(g) und Zucchini-gemüse	Saarländischer Schaales mit Speck, dazu Apfelmus	Spießbraten vom Schwein mit dunkler Soße dazu Salzkartoffeln und Bayrisch-Kraut	Hirtenrolle an Balkangemüse dazu Kräuterreis	Rindswurst mit Bratensoße dazu Kartoffelpüree und Grünkohl	Jägerschnitzel von der Pute dazu Röstitaler und Rosenkohl-gemüse
leichte Kost	Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße dazu Petersilienreis und Selleriegemüse	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Nudeln	Gulasch vom Schwein mit Spätzle (c) und Blumenkohl naturell	gekochtes Rindfleisch mit Gemüsesoße dazu Bouillonkartoffeln (i)	Gedünstetes Pangasiusfilet mit Dillsoße dazu Nudeln und Karottengemüse	Hühnersuppentopf mit Nudeln (g)(a,a1,c,i)	Geschnetzeltes vom Schwein mit Kräuterspätzle und Kaisergemüse
Vegetarisch	Vegetarische Maultaschen mit Gemüsefüllung und Gemüsesoße	Champignon- Blätterteigtasche dazu Kräuter-Kartoffeln und ein Salat vom Buffet (wird gewogen)	Sellerie-Knusperschnitte (a,l) mit Thymian-Tomatensoße dazu Schupfnudeln	Gemüselasagne mit einer Tomaten-Kräutersoße	Eieromlette mit Gartenkräutern dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Käsespätzle mit einem kleinen Salat vom Buffet (wird gewogen)	Tortellini mit Käsefüllung an Gemüse-Kräutersoße
Dessert	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang





diese woche



KW46

In unserer Aktionstheke bieten wir diese Woche an:

10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025	Montag und Freitag zusätzlich:	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Pommes Frites	Buntes Herbstgemüse
Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und mit Käse überbacken	Spaghetti Aglio & Olio mit frischem Basilikum und Grana Padano	Wokpfanne "Asia" mit Rindfleischstreifen, Reis Zwiebeln, typischem Asiatischen Gemüse und einer leckeren Ernuss-Sojasauce	Schnitzel à la Holstein mit einem Spiegelei	Chicken Nuggets (6 Stück) mit Sweet Chili Dip	MA: 1,50 € Besucher : 1,80 €	MA: 2,20 € Besucher: 2,50 €
MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €	MA: 4,90 € Besucher: 5,90 €	Ma: 7,90 € Besucher: 8,90 €	Mitarbeiter: 5,20 € Besucher: 6,20 €	MA: 3,90 € Besucher: 4,90 €		

Änderungen vorbehalten.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang

