

|                          | Montag<br>13.10.2025                                                                                                                                                                                                        | Dienstag<br>14.10.2025                                                                                              | Mittwoch<br>15.10.2025                                                                                                                    | Donnerstag<br>16.10.2025                                                                                                                                        | Freitag<br>17.10.2025                                                                                              | Samstag<br>18.10.2025 | Sonntag<br>19.10.2025 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>leichte<br/>Linie</b> | Falafel Bällchen-Spieße auf buntem Hartweizen-Salat, dazu würzigen Paprikacreme und frischen Rucola<br><br>Brennwert:<br>768 KJ / 184 kcal | Gebratene Polentaschnitte mit buntem Grillgemüse und Limetten-Minze-Dip<br>Brennwert:<br>343 KJ / 82 kcal           | Bauernfrühstück aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und auf Wunsch mit Speck<br>Brennwert:<br>k.A. KJ / k.A. kcal                                | Zucchini-Frittata mit Feta gratiniert<br><br>Brennwert:<br>464 KJ / 111 kcal | Gefüllte Aubergine mit Tomate und Spitzpaprika auf Pilawreis dazu Knoblauch Dip<br>Brennwert:<br>779 KJ / 186 kcal | Tagesgericht          | Tagesgericht          |
|                          | 6,00 €                                                                                                                                                                                                                      | 6,00 €                                                                                                              | 6,00 €                                                                                                                                    | 6,00 €                                                                                                                                                          | 6,00 €                                                                                                             |                       |                       |
| <b>volle<br/>Kraft</b>   | Homestyle Cheeseburger "Eurogate" mit Tomate und Gurke, dazu Pommes frites<br>Brennwert:<br>867 KJ / 207 kcal                                                                                                               | Spanferkelbraten, dazu Oldenburger Krautsalat, Spicy Wedges und Kräuterdip<br>Brennwert:<br>699 KJ / 167 kcal       | Hühnerfrikassee mit Petersilienkarotten und Reis<br>Brennwert:<br>410 KJ / 99 kcal                                                        | Gebratenes Putensteak dazu mediterranes Pfannengemüse, Rosmarinkartoffeln und Sour Cream<br>Brennwert:<br>479 KJ / 115 kcal                                     | Riesenrostbratwurst mit Bratensoße, rahmigem Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree<br>Brennwert:<br>242 KJ / 58 kcal   | Tagesgericht          | Tagesgericht          |
|                          | 7,90 €                                                                                                                                                                                                                      | 6,00 €                                                                                                              | 6,00 €                                                                                                                                    | 7,90 €                                                                                                                                                          | 6,00 €                                                                                                             |                       |                       |
| <b>gute<br/>Basis</b>    | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons und Nudeln<br>Brennwert:<br>790 KJ / 189 kcal                                                                                                                               | Gebratenes Schollenfilet, dazu Petersilienkartoffeln und Rahmgurkensalat mit Dill<br>Brennwert:<br>412 KJ / 99 kcal | Schweinerückensteak mit Café de Paris-Butter dazu Bohnengemüse und Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebeln<br>Brennwert:<br>734 KJ / 176 kcal | Fischfrikadellen dazu Blattspinat und Kartoffelstampf<br>Brennwert:<br>554 KJ / 133 kcal                                                                        | Burrito mit Zulu-Fire-Chickenfüllung, dazu Guacamole-Quark Dip<br>Brennwert:<br>594 KJ / 144 kcal                  | Tagesgericht          | Tagesgericht          |
|                          | 6,00 €                                                                                                                                                                                                                      | 7,90 €                                                                                                              | 7,90 €                                                                                                                                    | 6,00 €                                                                                                                                                          | 7,90 €                                                                                                             |                       |                       |

*Täglich wechselndes Dessert 2,10 €*

*Bitte bedienen Sie sich an unserer täglich wechselnden Salatbar 100g 1,14 €*

Das Küchen/Servicepersonal informiert Sie gerne zu den allergenen Zutaten und Zusatzstoffen in unseren Getränken und Speisen.  
Sprechen Sie uns an!