



Immanuel Kant Schule Monat Oktober 2021



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.10.-08.10.2021 KW 40	Menü A	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>, Brokkoli, Salzkartoffeln, Frischetheke	Geflügelbällchen in Tomatensoße <G>, Leipziger Allerlei, Pommes Dauphine, Frischetheke	Chicken Wings, Bohnengemüse, Kräuterkartoffeln, Tomatenketchup, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke	Makkaroni-Putenschinken-Gratin <G>, Frischetheke	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs, Dillrahmsoße, Langkomreis, Birnen Fruchtquark, Frischetheke
	Menü B	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Eierpfannkuchen natur, Soße mit Vanillegeschmack, Frischetheke	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V >, Frischetheke	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Kaiserbrötchen, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke	Vegetarische Bolognese <V>, Penne-Nudeln, Gouda, geraspelt, Frischetheke	Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind <S>, <R>, Spiralnudeln, Birnen Fruchtquark, Frischetheke
	Menü C	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Frischetheke	Eieromelette, Rahmspinat , Salzkartoffeln, Frischetheke	Mini-Karotten-Ecke <V>, Paprikarahmsoße, Frühlingspüree, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Laugenbrezel, Frischetheke	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, Birnen Fruchtquark, Frischetheke
11.10.-15.10.2021 KW 41	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
18.10.-22.10.2021 KW 42	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

25.10.-29.10.2021 KW 43	Menü A	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Frischetheke	Rinderhacksteak, Bratensoße <R>, Karottenscheiben, Kartoffelpüree, Schoko-Milchpudding, Frischetheke	Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße <S>, Spinalnudeln, Frischetheke	Hähnchen-Nuggets, Geflügelrahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Frischetheke	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke
	Menü B	Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Frischetheke	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjunge, Schoko-Milchpudding, Frischetheke	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>, Frischetheke	Fischpfanne Alaska Seelachs mit Nudeln<F>, Frischetheke	Bauerneintopf mit Rindswurst <R>, Kaiserbrötchen, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke
	Menü C	Tomatensuppe mit Reis <V>, dunkles Roggenbrot, Frischetheke	Falafel Gemüse-Quark Bällchen, Paprikarahmsoße, Langkornreis, Schoko-Milchpudding, Frischetheke	Eierpfannkuchen mit Blaubeeren, Eierpfannkuchen natur, Apfelmus, Frischetheke	Vegetarische Frühlingsrolle, asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Basmatireis, Frischetheke	Karotten-Ecke <V>, Kräuterkartoffeln, Sour Creme Dip, Joghurt Erdbeere Rhabarber, Frischetheke

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.